

Regulamin cyklicznych „Warsztatów rowerowych dla dzieci” w dzielnicy Pustki Cisowskie - Demptowo w 2022 roku

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie umiejętności jazdy na rowerze, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w każdą środę o godzinie 17.00 do 18.00
- zbiórka uczestników następować będzie przy Szkole SP 16. ul. Chabrowa 43

4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na miejscu.
- zajęcia są bezpłatne,
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 5-12 lat, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze siłowo wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia sprzętu rowerowego powstałego podczas treningów
- W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego zajęcia i poinformować go o swojej dolegliwości

- W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danych zajęciach
- Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez prowadzącego zajęcia odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to prowadzącemu zajęcia
- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w zajęciach mogą brać udział osoby zdrowe, bez objawów choroby zakaźnej w szczególności takich jak: suchy kaszel i gorączka,
- uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19
- uczestników obowiązuje strój sportowy oraz sztywny kask,
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorycznie zabronione,
- Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć