

Regulamin cyklicznych zajęć Indoor Cycling w Gdyni w 2022 roku

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Indoor Cycling, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni,

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w każdy poniedziałek począwszy od 17.01.2022,
- zbiórka uczestników następować będzie w poniedziałek o godzinie 19:00 grupa I oraz o 20:00 grupa II w Sali Fitness GCS, ul. Olimpijska 5/9, zajęcia trwać będą do 60 minut
- uczestnictwo w zajęciach możliwe jest tylko po wcześniejszym zapisaniu się, formularz dostępny na www.gdyniasport.pl
- maksymalna ilość ćwiczących nie może przekraczać 19 osób,
- zapisy na zajęcia odbywać się będą w każdy wtorek od godziny 9:00

4. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- zajęcia są bezpłatne,
- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,

- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
 - uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
 - instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
 - uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19
-
- Organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
 - uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
 - każdą usterkę sprzętu należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi,
 - uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorięcznie zabronione,
 - organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni,
 - uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystywanie przez Organizatora zdjęć i materiałów wideo z wizerunkiem uczestników zajęć, wykonanych podczas zajęć z udziałem uczestników, do własnych działań marketingowych i promocyjnych,
 - ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć.