

Regulamin cyklicznych zajęć Nordic Walking „Odetchnij w Gdyni” w Gdyni w 2021 i 2022 roku

1. CELE ZAJĘĆ

- popularyzacja i upowszechnienie Nordic Walking, aktywizacja społeczeństwa w zakresie aktywności ruchowej,
- promocja miasta Gdyni.

2. ORGANIZATOR

- Gdyńskie Centrum Sportu działające w imieniu Gminy Miasta Gdyni, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, www.gdyniasport.pl.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAJĘĆ

- zajęcia odbywać się będą w każdą sobotę począwszy od 4.12.2021 r. do 26.03.2022 r.,
- zbiórka uczestników następować będzie o godzinie 10.00 przed Contrast Cafe. Zajęcia trwać będą do 90 minut.

4. WYPOŻYCZALNIA KIJÓW NORDIC WALKING

- uczestnicy zajęć mogą korzystać z darmowej wypożyczalni kijów Nordic Walking,
- uczestnik jest zobowiązany do podpisania listy wypożyczalni kijów,
- uczestnik wypożyczający kompletny zestaw kijów ma obowiązek zwrócić kijów do wypożyczalni po zakończeniu zajęć w stanie, w którym wypożyczył kije,
- jeśli na zajęciach kije zostaną uszkodzone z winy uczestnika ma on obowiązek pokryć koszty naprawy (gumki – 25 zł, paski – 65 zł, grot – 65 zł, trzon – 200zł).

5. INNE POSTANOWIENIA

- warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja wszystkich punktów poniższego regulaminu,
- zajęcia są bezpłatne,

- w zajęciach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym,
- uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są do przestrzegania poleceń instruktora,
- uczestnik zajęć oświadcza, że ma świadomość iż udział w zajęciach może narazić go na zachorowanie na COVID-19
- uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi konsekwencji w związku z nieprawidłowym wykonywaniem ćwiczeń,
- instruktor nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia zainteresowanych poprzez zbyt nadmierne wykonywanie ćwiczeń niezgodnych z indywidualnymi możliwościami psychoruchowymi oraz sprzecznymi z zaleceniami instruktora,
- uczestnicy zobligowani są do przestrzegania podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,
- uczestnictwo w zajęciach pod wpływem alkoholu, leków oraz innych środków obniżających sprawność psychoruchową jest kategorię zabronione,
- Organizator informuje, iż w trakcie trwania zajęć będą wykonywane zdjęcia mające na celu informowanie i promowanie wydarzenia jak i działalności Gdyńskiego Centrum Sportu, z uwzględnieniem przepisu artykułu 81 ust.2 ustawy o prawach autorskich i prawach pokrewnych, zgodnie z którym zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby powszechnie znanej, jeżeli wizerunek wykonano w związku z pełnieniem przez nią funkcji publicznych, w szczególności politycznych, społecznych, zawodowych oraz osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora zajęć.